



**Piscina Segura** pasos simples salvan vidas  
**DIVERSION ASEGURADA**

Para mayor información sobre programas de seguridad en el agua, contáctenos al 239- 552-7788 o visítenos a [www.safehealthychildren.org](http://www.safehealthychildren.org)



# Proteja a su niño de ahogarse dentro de su casa

A los niños les gusta jugar con agua. Pero el agua puede ser peligrosa. Para proteger a sus niños, siga estas 3 Reglas de Mayor Seguridad:



- 1. Para mayor Seguridad en el Agua**, no permita que los niños entren al agua sin usted.
- 2. Para mayor Seguridad de los Niños**, vigile a los niños cuidadosamente cuando están en el agua o cerca al agua y enséñeles a nadar.
- 3. Para una Respuesta más Segura**, aprenda RCP (Resucitación Cardio-Pulmonar) y sepa qué hacer en un caso de emergencia.

## Una cubeta de agua puede ser peligrosa.



María limpiaba el piso de la cocina cuando su hijo José de 9 meses de edad jugaba alrededor. Repentinamente, una olla de sopa que ella estaba cocinando se estaba derramando. María corrió hacia la estufa para bajar el fuego. Cuando se volteó, María gritó asustada al ver que las piernas de José estaban saliendo fuera de la cubeta.

✓ **Verifique las maneras que usted puede proteger a su bebé para que no se ahogue en recipientes:**

- Recoja cualquier recipiente que pueda contener agua. Los bebés pueden ahogarse en cubetas, macetas exteriores y platos de agua de las mascotas. Un bebé puede ahogarse en solo dos pulgadas de agua.
- Guarde los recipientes exteriores, como las macetas, boca abajo para que no se llenen de agua de la lluvia.
- Nunca deje a su niño solo en un cuarto donde hay un recipiente lleno de agua.
- Aprenda como a hacer RCP.

Gracias a Dios que María había tomado una clase de RCP y sabía qué hacer. José pasó dos días en el hospital. Pero está bien ahora. María sabe que ha tenido mucha suerte. ❖



El se puede ahogar en el cubeta.

## Los baños tienen muchos peligros.



Carmen se asustó cuando su hijo Carlos de 15 meses de edad no estaba durmiendo en su cuna donde ella lo había dejado. Cuando ella lo encontró, Carlos estaba en el cuarto de baño jugando con un juguete en el inodoro.

### ✓ Verifique las maneras que usted puede proteger a su bebé contra ahogarse en el cuarto de baño:

- Ponga una cerradura de seguridad para niños en el asiento del inodoro.
- Ponga una cubierta de seguridad para niños sobre la perilla de la puerta del baño y mantenga la puerta cerrada.
- Drene la bañera inmediatamente después de cada uso.

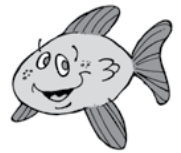
Carmen sabía que a Carlos le gusta jugar con agua y él trataría de entrar en el baño cuando ella no lo esté mirando. Carmen compró algunos artículos de seguridad que hacían más difícil que Carlos entre en apuros. ❖



Se puede ahogar en el inodoro.

## Mantenga a su niño más seguro cuando se le bañe.

Cristina estaba bañando a su hijo Manuel de 1 año de edad. Pero cuando cogió la toalla para secarlo, ésta estaba mojada. Ella necesitaba una toalla seca del armario del vestíbulo.



### ✓ Verifique las maneras que usted puede hacer que el baño de su bebé sea más seguro.

- Quédese en el baño y nunca quite la vista a su niño.
- No confíe en los anillos o asientos de baño para bebés. Los bebés pueden resbalarse o volcarse.
- Solo permita a adultos responsables que den un baño a su niño.
- Informe a los abuelos, a las niñeras y a otras personas que cuidan a su niño sigan las reglas de seguridad durante el baño a su niño.

Cristina sabía que era peligroso dejar solo a su hijo en la bañera. Un niño de los vecinos se ahogó el año pasado cuando la madre lo dejó en la tina para contestar el teléfono. Así que Cristina cogió a Manuel para sacarlo fuera de la bañera, lo envolvió en la toalla mojada y lo tomó con ella para agarrar una toalla seca del armario del vestíbulo. ❖



¡Vigile a su bebé siempre!